

Перспективы внедрения корпоративных программ



«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

ДЛЯ РАБОТНИКА

- Укрепление здоровья и улучшения самочувствия
- Повышение информированности о принципах ЗОЖ
- Выявление заболеваний на ранней стадии и их профилактика
- Сокращение трат на медицинское обслуживание
- Укрепление корпоративного духа



ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ

- Сохранение здоровых трудовых ресурсов
- Сокращение трудопотерь по болезни
- Снижение текучести кадров
- Рост производительности труда
- Улучшение имиджа предприятия
- Создание и продвижение положительного образа компании



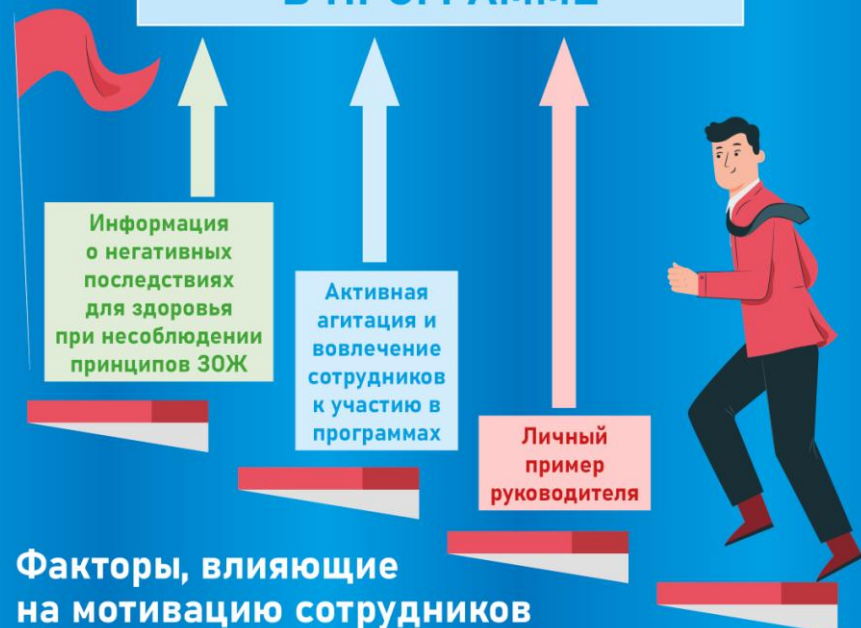
ДЛЯ ГОСУДАРСТВА

- Снижение уровня заболеваемости
- Снижение смертности
- Увеличение национального дохода
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
- Снижение дней нетрудоспособности



Успех реализации корпоративных программ зависит от мотивации сотрудников

МОТИВАЦИЯ К УЧАСТИЮ В ПРОГРАММЕ



НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ



Индикаторы эффективности корпоративной программы формируются по следующим направлениям:



Показатели здоровья работников предприятия



Мероприятия по профилактике НИЗ и социально-значимых заболеваний



Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска НИЗ



Показатели, характеризующие условия труда на предприятии.



Профилактика потребления табака

- Оформление** рабочих мест, мест общего пользования знаками, запрещающими курение
- Оформление** мест для курения вне территории предприятия
- Осуществление** контроля над соблюдением запрета курения на предприятии
- Учреждение** системы штрафов и поощрений
- Информирование** через средства наглядной агитации о вреде курения
- Организация** рабочих мест здоровыми альтернативами вместо перекуров
- Организация** конкурсов, соревнований между сотрудниками или подразделениями
- Организация** кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения
- Организация** индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам
- Софинансирование** (субсидирование) медикаментозной терапии по лечению табачной зависимости
- Включение** в пакет ДМС оказание помощи по отказу от курения и лечению табачной зависимости.

Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями





- Организация** анкетирования сотрудников на злоупотребление алкоголем
- Организация** консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя
- Коммуникационная** кампания по повышению осведомленности в отношении алкоголя. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.

Повышение физической активности





- Оценка** уровня физической активности и тренированности работников
- Организация** командно-спортивных мероприятий
- Организация** на предприятии утренней зарядки, производственной гимнастики
- Организация** физкульт-брейков в течение рабочего дня
- Проведение** «Недели физической активности»
- Использование** мобильных приложений по популяризации физической активности.



Здоровое питание на рабочем месте

-  **Обеспечение** сотрудников питьевой водой
-  **Организация** питания в рабочее время (столовая, буфет или комната для приема пищи)
-  **Обеспечение** выбора продуктов и блюд для здорового питания в столовых и буфетах
-  **Маркировка** «Здоровое питание» на блюда и напитки
-  **Ограничение** соли, сахара и насыщенных жиров в рационах.
-  **Обучение** сотрудников компании и работников предприятия общественного питания, расположенного на территории компании, основам рациона здорового питания.



-  **Организация** школы здорового питания и профилактики избыточного веса.
-  **Проведение** конкурсов рецептов блюд для здорового питания, тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания.
-  **Оценка** пищевых привычек и рационов сотрудников через анкетирование.

Сохранение психологического здоровья и благополучия

-  **Проведение** открытых встреч с руководством предприятия для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной психозмоциональной среды.
-  **Проведение** Дня/Недели/Месяца психозмоционального здоровья.
-  **Организация** телефонной линии психологической поддержки работников.
-  **Обучение** работников и руководителей практике психозмоциональной разгрузки на рабочем месте. Формирование у сотрудников навыков управления психозмоциональным состоянием.
-  **Организация** работы комнаты психозмоциональной разгрузки.

